



**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**  
**АДМИНИСТРАЦИЯ МОЖАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**  
**МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Московская, дом 15, г. Можайск  
Московская область, 143200

Тел. 8-496-38-22-451, 8-496-38-22-107,  
Факс 8-496-38-24-908  
E-mail: [mozhaysk@mosreg.ru](mailto:mozhaysk@mosreg.ru)  
[www.admmozhaysk.ru](http://www.admmozhaysk.ru)

27.03.2017 № 576

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Главам городских и сельских  
поселений Можайского  
муниципального района**

Администрация Можайского муниципального района доводит до Вашего сведения информацию о диспансеризации взрослого населения.

В ГБУЗ МО «Можайская ЦРБ» 08.04.2017, 13.05.2017, 10.06.2017, 08.07.2017, 12.08.2017, 09.09.2017, 14.10.2017, 18.11.2017, 09.12.2017 года будет проводиться единый день диспансеризации граждан, достигших (или достигнет) возраста 21 года и возраста кратного 3 (например: 24, 27, 30, 33 и т.д.).

Просим довести данную информацию до жителей Ваших муниципальных образований.

Приложение на 1 листе.

**Заместитель руководителя**

**А.А. Сперанский**

Самосудова, М.Ю.  
8 49638 40-307

\* 002021

## Информация о диспансеризации взрослого населения

**Диспансеризация** – это динамическое наблюдение за состоянием вашего здоровья, включающее комплекс профилактических, диагностических и лечебно-оздоровительных мероприятий\*.

Диспансеризация позволяет выявить на раннем этапе наличие хронических неинфекционных заболеваний и основные факторы риска их развития: повышенный уровень артериального давления, уровень холестерина и глюкозы в крови, курение табака и чрезмерное употребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела.

Диспансеризация проводится бесплатно в рамках Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2017 год. Если в текущем году вам исполняется 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет и более, вы можете пройти бесплатную диспансеризацию в поликлинике, в выбранной вами для получения первичной медико-санитарной помощи.

### Программа диспансеризации включает:

- Консультации и осмотры врачами-специалистами
- Лабораторную и инструментальную диагностику
- Определение группы состояния здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий по результатам проведенных обследований
- Рекомендации специалистов по профилактике заболеваний, здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от курения и чрезмерного употребления алкоголя
- Разъяснение правил действий при развитии угрожающих жизни заболеваний

### Диспансеризация проходит в два этапа.

1 этап диспансеризации предусматривает:

<ul style="list-style-type: none"><li>• Опрос (анкетирование)</li><li>• Измерение роста стоя, массы тела</li><li>• Измерение артериального давления</li><li>• Клинический анализ крови</li><li>• Клинический анализ крови развернутый (для граждан от 39 лет)</li><li>• Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови</li><li>• Общий анализ мочи</li><li>• Анализ крови биохимический общетерапевтический (для граждан от 39 лет) осмотр акушеркой, включая взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование (для женщин до 69 лет включительно)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Флюорография легких</li><li>• Электрокардиография в покое</li><li>• Измерение внутриглазного давления (для граждан от 39 лет)</li><li>• Маммография (для женщин от 39 лет)</li><li>• Исследование кала на скрытую кровь (для граждан от 48 лет)</li><li>• Определение суммарного сердечно-сосудистого риска у граждан до 65 лет</li><li>• УЗИ органов брюшной полости и малого таза (для граждан от 39 лет, УЗИ брюшной аорты для мужчин от 69 лет, когда-либо куривших в жизни)</li><li>• Прием (осмотр) врача-терапевта</li></ul>
--	---

Граждане, нуждающиеся по результатам 1 этапа диспансеризации в дополнительном обследовании, направляются врачом-терапевтом на 2 этап диспансеризации, который проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания, а также проведения углубленного профилактического консультирования.

По результатам проведенных мероприятий принимается решение о необходимости получения пациентом специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи и/или санаторно-курортного лечения.

Для получения дополнительной информации о порядке прохождения диспансеризации, а также по вопросам обязательного медицинского страхования и получения полиса ОМС обращайтесь в любой пункт выдачи полисов обязательного медицинского страхования своего города.